



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 11.7.2026 - 17.7.2026

Hovedretter

- Lør: Sprængt nakke m. lys sovs, kartofler, broccoli
Søn: Kalvefrikasse m. kartofler, ærter, gulerødder
Man: Hvidløgsfrikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, bønner
Tir: Citronkylling m. skysovs, kartofler, majs
Ons: Fyldt sej m. skinke og ost m. urtesovs, kartofler, rosenkål
Tor: Karolines søndagsgryde af gris m. ris, gulerødder, ærter, brocco
Fre: Farsbrød af gris m. brun sovs, kartofler, gulerødder
Xtra1: Pølsemix m. kartoffelmos, ærter
Xtra2: Skinke i ostesovs m. peberfrugt, pasta, majs
Xtra3: Wokret uden kød m. vilde ris

Forretter / Desserter

- Lør: Rabarbergrød m. mælk
Søn: Pærer m. makronfløde
Man: Hjemmelavet yoghurt m. jordbær
Tir: Karrysuppe
Ons: Pandekager m. jordbærmarmelade
Tor: Rødgrød m. mælk
Fre: Kærnemælkssuppe m. rosiner
Xtra: Champignonsuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 18.7.2026 - 24.7.2026

Hovedretter

Lør: Blomkålskrebnet af gris m. brun sovs, kartofler, gulerødder, ært

Søn: Hamburgerryg m. aspargessovs, kartofler, rosenkål

Man: Fiskeboller m. spæk i tomatsovs, kartofler, broccoli

Tir: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, bønner

Ons: Karrykylling m. karrysovs, ris, ærter

Tor: Fynsk gullash m. gris og kikærter, kartoffelmos, rosenkål

Fre: Farsbrød m. pølser af gris m. brun sovs, kartofler, blomkål

Xtra1: Kødboller af gris i rød sur/sød sovs m. perlebyg, ærter

Xtra2: Italiensk kødsovs m. okse og linser m. pasta, majs

Xtra3: Grøntsagsbix uden kød m. stegte gulerodsstrimler

Forretter / Desserter

Lør: Kold rabarbersuppe m. tvebakker

Søn: Kirsebær mousse

Man: Solbærgrød m. mælk

Tir: Ymer m. rugbrødsmusli

Ons: Aspargessuppe m. kødboller

Tor: Jordbærgrød m. mælk

Fre: Koldskål m. kammerjunkere

Xtra: Risengrød

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 25.7.2026 - 31.7.2026

Hovedretter

- Lør: Bøf m. bacon i løgsovs, kartofler, majs
Søn: Honningmarineret nakkekam m. skysovs, kartofler, blomkål
Man: Skinkegullash m. kartoffelmos, carotter
Tir: Kødboller af gris i karrysovs, ris, ærter
Ons: Kogt laks m. dildsovs, kartofler, broccoli
Tor: Kogt svinekam i sur-sød sovs m. kartofler, gulerødder
Fre: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, rødkål
Xtra1: Frikadeller af gris m. kryddersovs, kartofler, gulerodsstrimler
Xtra2: Colakylling m. skysovs, stegte kartofler, majs
Xtra3: Milliongryde uden kød m. kartoffelmos, ærter

Forretter / Desserter

- Lør: Dessert m. rabarber
Søn: Fløderand m. saftsovs
Man: Stikkelsbærgrød m. mælk
Tir: Blomkålssuppe
Ons: Blommegrød m. mælk
Tor: Hjemmelavet is
Fre: Jordbærkoldskål
Xtra: Porresuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 1.8.2026 - 7.8.2026

Hovedretter

- Lør: Nakkekotelet i hawaii-sovs (karry og ananas), ris, broccoli
Søn: Revelsben m. skysovs, kartofler, ærter
Man: Kyllingefilet i paprikasovs, kartofler, ovnbagte pariser-carotter
Tir: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, majs
Ons: Sprængt nakke m. lys sovs, kartofler, bønner
Tor: Kogt torsk m. sennepssovs, kartofler, rosenkål
Fre: Amagergryde m. gris, kartoffelmos, blomkål
Xtra1: Hamburgerryg m. grønærter, kartofler
Xtra2: Chili con carne af okse m. ris, majs
Xtra3: Linseret uden kød m. peanutbutter, spinatris

Forretter / Desserter

- Lør: Hjemmelavet yoghurt m. jordbær
Søn: Blommekage
Man: Koldskål m. kammerjunkere
Tir: Kold æblesuppe m. tvebakker
Ons: Tomatsuppe m. porre
Tor: Sommergrød m. mælk
Fre: Budding m. saftsovs
Xtra: Jordbærgrød m. mælk

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 8.8.2026 - 14.8.2026

Hovedretter

Lør: Stegt kylling m. skysovs, kartofler, blomkål

Søn: Svinekam stegt som vildt m. vildt sovs, kartofler, pariser carotter

Man: Farsbrød af gris og linser m. brun sovs, kartofler, bønner

Tir: Fiskefrikadeller m. spæk, persillesovs, kartofler, broccoli

Ons: Asiatisk krebnet af gris m. rød sur/sød sovs, kartofler, ærter

Tor: Kødboller af gris i urtesovs m. kartofler, gulerødder

Fre: Karrygryde af gris m. ris, rosenkål

Xtra1: Frikadeller af gris m. brun sovs, stegte kartofler, bagte rødbeder

Xtra2: Kogt skinke m. lys sovs, kartofler, gulerødder

Xtra3: Grøntsagsgryde uden kød m. pasta, bønner

Forretter / Desserter

Lør: Kold jordbærsuppe m. tvebakker

Søn: Citronfromage

Man: Rødgrød m. mælk

Tir: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Ons: Peberfrugtsuppe

Tor: Kør om

Fre: Solbærgrød m. mælk

Xtra: Risengrød

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste

hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller

e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:

www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 15.8.2026 - 21.8.2026

Hovedretter

- Lør: Husarsteg af gris m. skysovs, kartofler, bønner
Søn: Hamburgerryg m. aspargessovs, kartofler, rosenkål
Man: Bøf m. bacon i løgsovs, kartofler, råkost: spidskål rød/grøn, gule
Tir: Fiskeboller m. spæk i tomatsovs, kartofler, blomkål
Ons: Skinkegullash m. kartoffelmos, carotter
Tor: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, majs
Fre: Kyllingefilet i pikantsovs, kartofler, ærter
Xtra1: Tarteletter m. høns i asparges
Xtra2: Skinke i ostesovs m. champignons, pasta, ærter
Xtra3: Linsegryde uden kød m. grøntsager, ris

Forretter / Desserter

- Lør: Kærnemælksfromage m. saftsovs
Søn: Hjemmelavet is m. kakao
Man: Blomkålssuppe
Tir: Æblegrød m. mælk
Ons: Kold rabarbersuppe m. tvebakker
Tor: Koldskål m. kammerjunkere
Fre: Ribsgrød m. mælk
Xtra: Klar suppe m. boller

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 22.8.2026 - 28.8.2026

Hovedretter

Lør: Karbonade af gris m. brun sovs, kartofler, majs

Søn: Kalvesteg stegt som vildt m. vildtsovs, kartofler, carotter

Man: Karrykylling m. karrysovs, ris, ærter

Tir: Karolines søndagsgryde af gris m. kartoffelmos, blomkål

Ons: Farsbrød m. pølser af gris m. brun sovs, kartofler, bønner

Tor: Fyldt sej m. skinke og ost m. urtesovs, kartofler, majs, ærter, pe

Fre: Kødboller af gris i selleri m. kartofler

Xtra1: Frikadeller af gris m. kryddersovs, stegte kartofler, rosenkål

Xtra2: Grill medister m. flødekartofler, råkost: gulerødder, ærter, majs

Xtra3: Chili sin carne uden kød m. ris, majs

Forretter / Desserter

Lør: Kør om

Søn: Hindbærfro

Man: Aspargessuppe m. kødboller

Tir: Jordbærgrød m. mælk

Ons: Bygvandgrød m. rosiner, mælk

Tor: Kærnemælkssuppe m. solbærmarmelade

Fre: Rabarbergrød m. mælk

Xtra: Porretærte m. skinke

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 29.8.2026 - 4.9.2026

Hovedretter

Lør: Sprængt nakke m. lys sovs, kartofler, bønner

Søn: Stegt nakkekotelet m. brun sovs, kartofler, rødkål

Man: Grydestegt kylling m. skysovs, kartofler, majs

Tir: Kogt torsk i porrecreme, kartofler, rosenkål

Ons: Frikadeller af gris m. grønærter, kartofler

Tor: Paprikagryde m. gris og butterbeans, ris, broccoli

Fre: Farsbrød af gris m. grøntsager m. lys sovs m. dild, kartofler, ært

Xtra1: Rullesteg m. svesker, skysovs, kartofler, sauterede gulerødder

Xtra2: Hjertehachis af kalv m. kartoffelmos, råkost: spidskål, blomkål, g

Xtra3: Dahl, rød linsegryde uden kød, ris

Forretter / Desserter

Lør: Kold solbærsuppe m. tvebakker

Søn: Chokolade mousse

Man: Peberfrugtsuppe

Tir: Blommegrød m. mælk

Ons: Hjemmelavet yoghurt m. rabarber

Tor: Kanelkage

Fre: Risengrød

Xtra: Koldskål m. kammerjunkere

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 05.09.2026 – 11.09.2026

Hovedretter

Lør: Millionbøf m. linser m. kartoffelmos, carotter

Søn: Hamburgerryg m. aspargessovs, kartofler, bønner

Man: Stegt makrel m. persillesovs, kartofler, råkost: kinakål, squash, g

Tir: Biksemad af okse og gris m. rosenkål

Ons: Kyllingefilet i karrysovs, ris, ærter

Tor: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, rødkål

Fre: Kødboller af gris i sur-sød sovs m. kartofler, gulerødder

Xtra1: Krydderfrikadeller af gris m. brun sovs, stegte kartofler, ovnbagte

Xtra2: Torsk i fad i porre/pikantsovs, kartofler, stegte porrer, selleri, gul

Xtra3: Gryderet m. kikærter uden kød, perlebyg

Forretter / Desserter

Lør: Æblegrød m. mælk

Søn: Romfromage m. kirsebærsovs

Man: Kør om

Tir: Champignonsuppe

Ons: Jordbærgrød m. mælk

Tor: Maizenagrød

Fre: Kold rabarbersuppe m. tvebakker

Xtra: Hjemmelavet yoghurt m. fersken

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 12.09.2026 – 18.9.2026

Hovedretter

Lør: Baconruller af gris m. rød skysovs, kartofler, gulerødder, porrer,

Søn: Helstegt kamfilet m. skysovs, kartofler, rødkål

Man: Svensk pølseret af gris m. ærter

Tir: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, bønner

Ons: Kogt sej m. urtesovs, kartofler, gulerødder i strimler

Tor: Farsbrød af gris m. brun sovs, kartofler, rosenkål

Fre: Amagergryde m. gris og kikærter, kartofler, blomkål

Xtra1: Kødboller af gris i karrysovs, ris, ærter

Xtra2: Paneret flæsk m. brun sovs, kartofler, råkost: rødbede, æble, pe

Xtra3: Grøntsagsbix uden kød m. rosenkål

Forretter / Desserter

Lør: Solbærgrød m. mælk

Søn: Ymerfromage m. jordbærsovs

Man: Karrysuppe

Tir: Budding m. saftsovs

Ons: Dessert m. kirsebær

Tor: Øllebrød m. flødeskum

Fre: Hyldebærsuppe m. tvebakker

Xtra: Marineret sild m. karrysalat, løg og ½ rugbrød

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 19.09.2026 – 25.09.2026

Hovedretter

Lør: Sprængt nakke m. stuvet spinat, kartofler

Søn: Bøf m. bløde løg i løgsovs, kartofler, bønner

Man: Fiskefrikadeller m. grøntsager og spæk, persillesovs, kartofler, b

Tir: Græsk farsbrød af gris m. brun sovs, kartofler, råkost: gulerødder

Ons: Kyllingefilet i sur-sødsovs, kartofler, ærter

Tor: Skinkegullash m. kartoffelmos, rosenkål

Fre: Svinekam m. krydderurter, skysovs, kartofler, gulerødder, ærter,

Xtra1: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, stegte porrer, selleri, g

Xtra2: Pølsemix m. kartoffelmos, ærter

Xtra3: Grøntsagsgryde uden kød m. pasta, bønner

Forretter / Desserter

Lør: Efterårsgrød m. mælk

Søn: Jordbærfrognage

Man: Stikkelsbærrød m. mælk

Tir: Aspargessuppe m. kødboller

Ons: Norsk chokoladecake m. romglasur

Tor: Hjemmelavet is

Fre: Hjemmelavet yoghurt m. rabarber

Xtra: Tarteletter m. skinke, ærter, gulerødder

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 26.09.2026 – 02.10.2026

Hovedretter

Lør: Torsk i fad i porre/pikantsovs, kartofler, bønner
Søn: Sprængt kam m. legeret sovs, kartofler, ærter
Man: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, råkost: coleslaw
Tir: Kyllingefrikasse m. kartofler, ærter, gulerødder
Ons: Hvidkålsfad af gris m. lys sovs, kartofler, løse kål
Tor: Rullesteg m. svesker, skysovs, kartofler, rødkål
Fre: Fynsk gullash m. gris og kikærter, ris, rosenkål
Xtra1: Æbleflæsk m. løgsovs, kartofler
Xtra2: Italiensk kødsovs m. okse og linser m. pasta, majs
Xtra3: Asiatisk grøntsagsgryde uden kød m. ris

Forretter / Desserter

Lør: Rødgrød m. mælk
Søn: Kirsebær mousse
Man: Risengrød
Tir: Pandekager m. jordbærmarmelade
Ons: Blomkålssuppe
Tor: Jordbærgrød m. mælk
Fre: Skovbærsuppe m. tvebakker
Xtra: Bygvandgrød m. rosiner, mælk

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**