

Ammesupplerings- system

Lact-aid og SNS er begge redskaber, der kan bruges til at støtte amningen og som et supplement til amningen.

Sundhedsplejen 
sætter spor



Hjørring Kommune

Fordele

- Støtter amningen.
- Fremmer mælkeproduktionen, da barnet sutter ved brystet.
- Tidsbesparende for moren, da hun ammer og giver supplement på én gang.

Hvornår kan du bruge det?

Kan bruges hvis barnet er i stand til at sutte, men midlertidigt skal have udmalket modermælk eller modermælkserstatning som supplement til amningen.

Systemet bruges mens barnet bliver ammet, og samtidig får ekstra mælk gennem en sonde, som ligger langs moderens bryst og stikker få mm. ud over spidsen af brystvorten.

Det kan bruges hvis barnet er født før tid, eller ikke kan holde vakuum så længe af gangen.

Sådan bruges det

Anbring barnet ved brystet. Når barnet har godt fat, føres den tynde fleksible sonde 1,5-2 cm. ind i det øverste hjørne af barnets mund ved siden af brystvorten. Du kan også tape sonden fast på brystet over brystvorten. Mælkeflowet kan reguleres ud fra barnets behov. Følg vejledningen på det system I ønsker at anvende. Systemet kan købes færdigt.

Rengøring

Ammesystemet er nemt at rengøre derhjemme. Før første brug og efter hver brug skal alle dele rengøres i rigeligt, varmt sæbevand.

Skyl dem derefter med rent vand, og tør dem med en ren klud, eller læg dem til tørre på en ren klud.

Følg vejledning til rengøring på det ammesystem I har valgt at anvende.

