

Amning med suttebrik

Nogle gange kan en suttebrik være en god hjælp til at få amningen til at fungere. Det er vigtigt, at den bruges rigtigt – og gerne sammen med vejledning fra en sundhedsplejerske.

Sundhedsplejen
sætter spor 



Hjørring Kommune

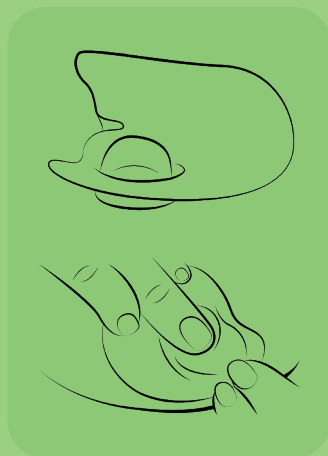
Hvis du vil prøve uden suttebrik, kan man prøve følgende

- Prøv at stimulere nedløbsrefleksen, **inden** barnet lægges til brystet.
- Klemme en lille smule mælk ud i barnets mund eller håndudmalke lidt først.
- Form brystet med hånden og hjælp barnet til en god, dyb sutteteknik.
- Brug gerne en **tilbagelænet amnestilling**, som kan gøre det nemmere for både dig og barnet.
- Prøv forskellige amnestillinger og se, hvad der fungerer bedst.
- Start helt forfra med **rolig hud-mod-hud-kontakt**, hvis amningen er blevet udfordrende. Det kan berolige både dig og barnet og give en ny start.



Sådan sætter du suttebrikken på – og ammer med den

- Tjek at suttebrikken har den rigtige størrelse. Er du i tvivl, så spørg din sundhedsplejerske.
- Gør kanten lidt fugtig, så den sidder bedre fast.
- Vend undersiden næsten helt ud, før du sætter den på.
- Sæt suttebrikken på brystvorten, så den sidder lige.
- Du kan håndudmalke en smule mælk ind i brikken, så barnet bliver motiveret til at tage fat.
- Hold øje med barnets sutteteknik – barnet skal have **godt fat og langt ind på brikken**, når det sutter.



Når du bruger suttebrik

- Det er vigtigt, at der først er lavet en grundig vurdering af ammeproblemet, før man begynder med suttebrik.
- Hvis man har prøvet andre løsninger uden effekt, kan en suttebrik være det, der gør, at amningen fungerer for mor og barn.
- Suttebrikken skal helst bruges som en **midlertidig hjælp**, indtil problemet er løst.
- Nogle gange kan en suttebrik påvirke mælkeproduktionen og dermed ammeforløbet. Men i særlige situationer kan den være en rigtig god løsning – fx ved smerter, sår og revner på brystvorterne eller hvis barnet har svært ved at få fat.
- Der kan være behov for at støtte mælkeproduktionen med ekstra udmalkning, mens du bruger suttebrik.

Rengøring

Suttebrikker skal **ALTID** først skylles i koldt vand før de rengøres med vand og gnides med groft salt – derefter skylning med rent vand og til sidst skoldning. Ellers bevirker proteinet i modermælken at der kommer kalkbelægninger på brikken.

Amning med suttebrik

