

Svamp på brystvorterne

Det kan gøre ondt, hvis man har en svampeinfektion på brystvorterne, men det er ikke farligt, og du kan sagtens fortsætte med at amme. Brystsvamp skal behandles med medicin.

Sundhedsplejen 
sætter spor



Hjørring Kommune

Hvordan ved vi, om det er svamp?

Svamp på brystet kan især opstå, hvis dit immunforsvar har været lidt nede – fx efter sygdom, stress eller behandling med antibiotika.

Typiske tegn hos dig

- **Brændende, stikkende eller sviende smerter** i brystet.
- Smerter, der **stråler** fra brystvorten og ind i selve brystet.
- Smerter **både under amning og mellem amningerne**.
- Huden på brystvorten kan være:
 - skinnende
 - rød
 - tør eller skællet (men nogle har helt normal hud trods svamp)
- Nogle ser også **hvide belægninger i brystvortens folder**.
- En svampeinfektion kommer **sjældent lige efter fødslen**, men oftere efter du har ammet et stykke tid.

Hvis du er i tvivl

Hvis du genkender flere af disse tegn, eller hvis smerterne ikke passer med tilstoppede mælke-gange, eller Raynauds syndrom, er det altid en god idé at tale med din sundhedsplejerske eller egen læge. De kan hjælpe dig med at vurdere, om det er svamp – og hvilken behandling, der er bedst.

Hvis der er tale om svamp, er det vigtigt, at **både mor og barn bliver behandlet på samme tid**. Behandlingen kan være en creme, en mikstur eller tabletter, alt efter hvad lægen vurderer er bedst. Formålet er at slå svampen helt ned, så den ikke bliver ved med at vende tilbage. I kan **sagtens fortsætte med at amme**, selvom I er i behandling for svamp. Det er helt trygt, og amningen hjælper samtidig med at holde mælkeproduktionen i gang. **God hygiejne** kan gøre en stor forskel, når du vil forebygge eller behandle svamp. Her er nogle enkle ting, du kan gøre i hverdagen:

- **Vask hænderne ofte**, især før og efter amning.
- **Brug rene ammeindlæg efter hver amning**, og skift dem straks, hvis de bliver fugtige.
- **Vask undertøj, sengetøj, håndklæder og hagesmække** ved mindst **60 grader**, så svampesporer bliver fjernet.
- **Rengør og kog sutter, suttebrikker og brystpumpeudstyr** – kog dem i vand ved **100 grader** for at holde dem helt rene.

Svamp på brystvorterne



Tegn på svamp hos barnet

Barnet kan også vise tegn på en svampeinfektion, for eksempel:

- **Hvide belægninger** på tungen, inder-siden af læberne og på kinder (som ikke kan tørres væk).
- Rød numse, hvis svampen har bredt sig til mave-tarm-kanalen.
- Barnet kan virke mere utilfreds ved brystet, fordi suget gør ondt.