

Kopmadning

Kopmadning kan bruges, når et barn midlertidigt skal have udmalket modermælk eller modermælkserstatning som supplement til amningen.

Sundhedsplejen 
sætter spor



Hjørring Kommune

Kopmadning - skridt for skridt

- Hæld en lille mængde mælk i en lille kop, fx et medicinbæger eller et snapseglas.
- Giv barnet en stofble om halsen, så det ikke kommer til at skubbe til koppen.
- Sæt barnet oprejst på dit skød, så I kan have god øjenkontakt.
- Støt barnets ryg, nakke og baghoved med den ene arm.
- Hold koppen mod barnets underlæbe – undgå at hælde mælken ind i munden.
- Lad barnet selv lappe mælken i sig med tungen i sit eget tempo.
- Vip koppen, så mælken lige rører barnets overlæbe under hele måltidet.
- Hold øje med, om barnet har brug for små bøvsepauser undervejs.

Holdbarhed for modermælk

Frisk udmalket modermælk:

- Kan holde sig 3 døgn bagerst i køleskab ved maks. 5°C.
- Kan fryses i 6 måneder ved -18°C.

Optøet modermælk

- Langsomt optøet mælk kan holde sig 1 døgn i køleskab.
- Hurtigt optøet mælk skal bruges med det samme.
- Optøet mælk må ikke fryses igen.

Opvarmet modermælk

- Rester af opvarmet mælk skal altid kasseres.



Kopmadning

