



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 3.10.2026 - 9.10.2026

Hovedretter

Lør: Nakkekotelet i fad m. peperonata, kartofler, blomkål

Søn: Helstegt kamfilet m. skysovs, kartofler, rødkål

Man: Blomkålskrebnet af gris m. kryddersovs, kartofler, rosenkål

Tir: Stegt fiskefilet m. persillesovs, kartofler, broccoli

Ons: Paprikakylling m. paprikasovs, kartofler, bønner

Tor: Karrygryde af gris m. ris, ærter

Fre: Kødboller af gris i urtesovs, m. kartofler, gulerødder

Xtra1: Chili con carne af okse m. ris, majs

Xtra2: Brændende kærlighed m. bønner

Xtra3: Milliongryde uden kød m. pasta, råkost: hvidkål, gulerødder, rosi

Forretter / Desserter

Lør: Æblegrød m. mælk

Søn: Sherryfromage

Man: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Tir: Æbleskiver m. jordbærmarmelade

Ons: Peberfrugtsuppe

Tor: Rabarbergrød m. mælk

Fre: Saftsuppe m. tvebakker

Xtra: Lakrids/ pærekage

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 10.10.2026 - 16.10.2026

Hovedretter

Lør: Nakkekotelet i hawaiisovs (karry og ananas), ris, ærter

Søn: Grydestegt nakke m. skysovs, kartofler, bønner

Man: Enebærgryde af gris m. kartofler, rosenkål

Tir: Fiskeboller m. spæk i tomatsovs, kartofler, broccoli

Ons: Frikadeller af gris m. stuvet kartofler, carotter

Tor: Hvidkålssuppe m. flæsk, medister

Fre: Kyllingefilet i paprikasovs, kartofler, majs

Xtra1: Ribbensteg m. skysovs, kartofler, rødkål

Xtra2: Lasagne af okse m. majs

Xtra3: Masala m. kikærter uden kød, perlebyg

Forretter / Desserter

Lør: Efterårsgrød m. mælk

Søn: Æblekage

Man: Hyldebærsuppe m. tvebakker

Tir: Mannavælling

Ons: Kartoffelsuppe

Tor: Pandekager m. jordbærmarmelade

Fre: Blommegrød m. mælk

Xtra: Champignonsuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 17.10.2026 - 23.10.2026

Hovedretter

Lør: Karolines søndagsgryde af gris m. kartoffelmos, rosenkål
Søn: Stegt kamsteg m. timiansovs, kartofler, pariser-carotter
Man: Karbonade af gris m. brun sovs, kartofler, gulerødder, ærter, bro
Tir: Fylt sej m. skinke og ost m. persillesovs, kartofler, broccoli
Ons: Frikadeller af gris m. stuvet bønner, kartofler
Tor: Græsk farsbrød af gris m. brun sovs, kartofler, ærter
Fre: Sprængt nakke m. lys sovs, kartofler, gulerødder
Xtra1: Kødboller af gris i urtesovs, m. kartofler, gulerødder
Xtra2: Stegt kylling m. skysovs, stegte kartofler, bønner m. stegte løg
Xtra3: Dahl, rød linsegryde uden kød, ris

Forretter / Desserter

Lør: Hjemmelavet yoghurt m. fersken
Søn: Appelsinfromage
Man: Risengrød
Tir: Saftsuppe m. tvebakker
Ons: Æblegrød m. mælk
Tor: Karrysuppe
Fre: Kirsebærgrød m. mælk
Xtra: Tomatsuppe m. porre

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 24.10.2026 - 30.10.2026

Hovedretter

Lør: Stegt flæsk m. persillesovs, kartofler, carotter

Søn: Stegt nakkekotelet m. brun sovs, kartofler, rødkål

Man: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, råkost: rødkål, selleri, 1

Tir: Vendelbogryde af gris m. kartofler, rosenkål

Ons: Stegt medister m. varm kartoffelsalat, bønner

Tor: Hamburgerryg m. lys sovs, kartofler, blomkål, gulerødder, ærter

Fre: Fiskefrikadeller m. spæk, porrecreme, kartofler, broccoli

Xtra1: Colakylling m. skysovs, stegte kartofler, majs

Xtra2: Gode ben m. skysovs, kartofler, gulerødder

Xtra3: Karrygryde m. linser uden kød, ris, bønner

Forretter / Desserter

Lør: Rødgrød m. mælk

Søn: Moccafromage

Man: Klar suppe m. boller

Tir: Dessert m. hindbær

Ons: Risvandgrød m. rabarberkompot

Tor: Øllebrød m. flødeskum

Fre: Budding m. saftsovs

Xtra: Kartoffel-porresuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 31.10.2026 - 6.11.2026

Hovedretter

Lør: Kogt torsk m. sennepssovs, kartofler, broccoli

Søn: Kyllingefilet i sur-sødsovs, kartofler, parisercarotter

Man: Porrekrebinet af gris m. brun sovs, kartofler, råkost: hvidkål m. s

Tir: Gule ærter m. ben og medister

Ons: Skinkegullash m. kartoffelmos, rosenkål

Tor: Kødboller af gris i karrysovs, ris, ærter

Fre: Rullesteg m. svesker, skysovs, kartofler, rødkål

Xtra1: Frikadeller af gris m. stuvet hvidkål, kartofler

Xtra2: Marineret spegesild m. løgsovs, kartofler, gulerødder

Xtra3: Wokret uden kød m. vilde ris

Forretter / Desserter

Lør: Rabarbergrød m. mælk

Søn: Hjemmelavet is m. jordbær

Man: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Tir: Æbleskiver m. jordbærmarmelade

Ons: Stikkelsbærgrød m. mælk

Tor: Æblesuppe m. tvebakker

Fre: Champignonsuppe

Xtra: Tarteletter m. høns i asparges

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste

hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller

e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:

www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 7.11.2026 - 13.11.2026

Hovedretter

Lør: Farsbrød af gris m. grøntsager m. urtesovs, kartofler, carotter

Søn: Honningmarineret nakkekam m. skysovs, kartofler, rosenkål

Man: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, råkost: gulerødder, ros

Tir: Stegt and m. skysovs, kartofler, rødkål, brunede kartofler

Ons: Fiskekrebinetter m. spæk m. karrysovs, ris, broccoli

Tor: Italiensk kødsovs m. okse og linser m. pasta, majs

Fre: Citronkylling m. skysovs, kartofler, ærter

Xtra1: Kødboller af gris i tomatsovs, m. kartofler, stegte porrer, selleri, g

Xtra2: Enebærgryde af gris m. kartoffelmos, ærter

Xtra3: Chili sin carne uden kød m. ris, majs

Forretter / Desserter

Lør: Hindbærgrød m. mælk

Søn: Blommekage

Man: Mannagrød

Tir: Fløderand m. kirsebærsovs

Ons: Rabarbersuppe m. tvebakker

Tor: Hjemmelavet yoghurt m. fersken

Fre: Tomatsuppe m. nudler

Xtra: Blomkålssuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste

hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller

e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:

www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 14.11.2026 - 20.11.2026

Hovedretter

- Lør: Glaseret baconsteg m. lys sovs, kartofler, gulerødder
Søn: Helstegt svinemørbrad i champignonsovs, kartofler, ærter
Man: Kødboller af gris i urtesovs, m. kartofler, carotter
Tir: Grønkålssuppe m. flæsk
Ons: Marineret kyllingefilet m. skysovs, kartofler, blomkål
Tor: Stegt lever af gris i løgsovs, kartofler, blomkål
Fre: Stegt sej m. persillesovs, kartofler, broccoli
Xtra1: Hvidløgsfrikadeller af gris m. tomatsovs, stegte kartofler, råkost:
Xtra2: Pølsemix m. kartoffelmos, ærter
Xtra3: Linsegryde uden kød m. grøntsager, ris

Forretter / Desserter

- Lør: Rabarbergrød m. mælk
Søn: Jordbærfroage
Man: Karrysuppe
Tir: Pandekager m. jordbærmarmelade
Ons: Ribsgrød m. mælk
Tor: Kærnemælkssuppe m. solbærmarmelade
Fre: Øllebrød m. flødeskum
Xtra: Hjemmelavet sylte m. ½ rugbrød

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 21.11.2026 - 27.11.2026

Hovedretter

Lør: Bøf m. bløde løg i løgsovs, kartofler, ærter

Søn: Sprængt kam m. aspargessovs, kartofler, blomkål, gulerødder, æ

Man: Krydret nakke m. skysovs, kartofler, råkost: Hvidkål m. sesammæ

Tir: Fiskefrikadeller m. grøntsager og spæk, persillesovs, kartofler, b

Ons: Paprikagryde m. gris og butterbeans, kartofler, rosenkål

Tor: Kødboller af gris i karrysovs, ris, ærter

Fre: Grydestegt kylling m. skysovs, kartofler, majs

Xtra1: Brændende kærlighed m. gulerødder

Xtra2: Græsk farsbrød af gris m. brun sovs, krydderkartofler, ærter, ma

Xtra3: Grøntsagsgryde uden kød m. perlebyg, bagte rødbeder

Forretter / Desserter

Lør: Hjemmelavet yoghurt m. rabarber

Søn: Bondepige m. slør

Man: Bygvandgrød m. rosiner, mælk

Tir: Jordbærgrød m. mælk

Ons: Hjemmelavet is

Tor: Saftsuppe m. tvebakker

Fre: Minestrone suppe m. nudler

Xtra: Grønkålstærte m. skinke

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste

hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller

e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:

www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 28.11.2026 - 4.12.2026

Hovedretter

Lør: Torsk i fad i porre/pikantsovs, kartofler, rosenkål
Søn: Nakkekotelet i fad m. champignonsovs, kartofler, blomkål
Man: Hjertehachis af kalv m. kartoffelmos, broccoli
Tir: Karbonade af gris m. brun sovs, kartofler, majs
Ons: Kylling i peperonatasovs, ris, bønner
Tor: Grønlangkål m. flæsk, medister, brunede kartofler
Fre: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, blomkål
Xtra1: Skinke i ostesovs m. peberfrugt, pasta, majs
Xtra2: Hvidkålssuppe m. sprængt nakke
Xtra3: Grøntsagsbix uden kød m. råkost: rødbeder, gulerødder

Forretter / Desserter

Lør: Rødgrød m. mælk
Søn: Hindbærfroage
Man: Hyldebærsuppe m. tvebakker
Tir: Porresuppe
Ons: Vintergrød m. mælk
Tor: Marineret sild m. karrysalat, løg og ½ rugbrød
Fre: Kærnemælkssuppe m. rosiner
Xtra: Tarteletter m. høns i asparges

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 5.12.2026 - 11.12.2026

Hovedretter

Lør: Husarsteg af gris m. skysovs, kartofler, bønner

Søn: Helstegt kamfilet m. skysovs, kartofler, rødkål

Man: Stegt kylling m. skysovs, kartofler, majs

Tir: Forloren and af gris m. brun sovs, kartofler, gulerødder

Ons: Karolines søndagsgryde af gris m. kartoffelmos, blomkål

Tor: Frikadeller af gris m. stuvet hvidkål, kartofler

Fre: Fiskeboller m. spæk i tomatsovs, kartofler, broccoli

Xtra1: Kødboller af gris i karrysovs, ris, ærter

Xtra2: Asiatisk krebinet af gris m. rød sur-sød urtesovs, perlebyg, stegt

Xtra3: Gartnerens bolognese uden kød m. pasta, majs

Forretter / Desserter

Lør: Solbærgrød m. mælk

Søn: Citronfromage

Man: Aspargessuppe m. kødboller

Tir: Risengrød

Ons: Skovbærsuppe m. tvebakker

Tor: Budding m. saftsovs

Fre: Blommegrød m. mælk

Xtra: Hjemmelavet sylte m. ½ rugbrød

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 12.12.2026 - 18.12.2026

Hovedretter

Lør: Grydestegt nakke m. skysovs, kartofler, rødkål

Søn: Grønlangkål m. flæsk, medister, brunede kartofler

Man: Fylt sej m. skinke og ost m. persillesovs, kartofler, broccoli

Tir: Millionbøf m. linser m. kartoffelmos, bønner

Ons: Farsskinke m. brun sovs, kartofler, gulerødder

Tor: Kødboller af gris i sur-sød sovs m. kartofler, rosenkål

Fre: Wienerkarbonade af gris m. brun sovs, kartofler, ærter

Xtra1: Karrykål m. svinekød m. ris

Xtra2: Kalkunfrikadeller m. kryddersovs, stegte kartofler, stegte pariser

Xtra3: Asiatisk grøntsagsgryde uden kød m. ris

Forretter / Desserter

Lør: Rabarbergrød m. mælk

Søn: Marineret sild m. karrysalat, løg og ½ rugbrød

Man: Dessert m. jordbær

Tir: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Ons: Æblesuppe m. tvebakker

Tor: Pandekager m. jordbærmarmelade

Fre: Tomatsuppe m. nudler

Xtra: Aspargessuppe m. kødboller

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste

hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller

e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:

www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 19.12.2026 - 25.12.2026

Hovedretter

Lør: Farsbrød m. pølser af gris m. brun sovs, kartofler, rosenkål

Søn: Kyllingefilet i peberrodssovs, kartofler, gulerødder

Man: Karrygryde af gris m. ris, ærter

Tir: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, majs

Ons: Porrekrebinet af gris m. brun sovs, kartofler, rosenkål

Tor: Stegt and m. skysovs, kartofler, rødkål, brunede kartofler, ½ æbl

Fre: Oksesteg m. sherrysovs, kartofler, bønnesaute m. bacon

Forretter / Desserter

Lør: Jordbærgrød m. mælk

Søn: Hjemmelavet is

Man: Blomkålssuppe

Tir: Hyldebærsuppe m. tvebakker

Ons: Stikkelsbærgrød m. mælk

Tor: Ris a'la mande m. kirsebærsovs

Fre: Æblekage

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste

hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller

e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:

www.koekkenomraadet.hjoerring.dk