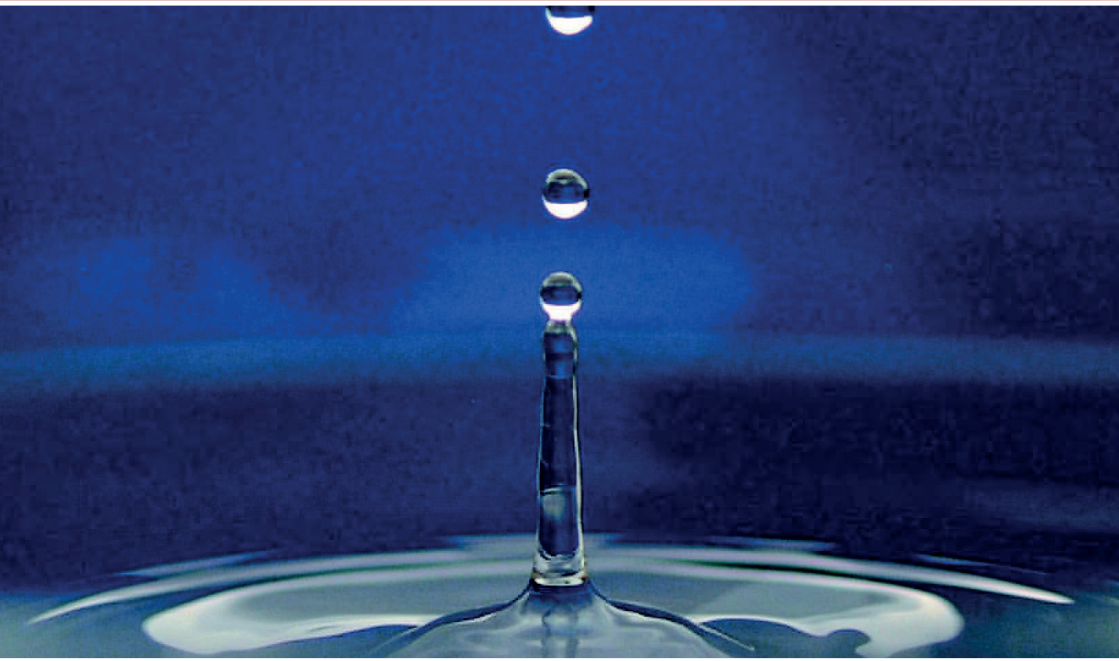
BLÆREKATETER



Hvordan du skal pleje og håndtere dit kateter, og hvad du kan gøre for at forebygge blærebetændelse

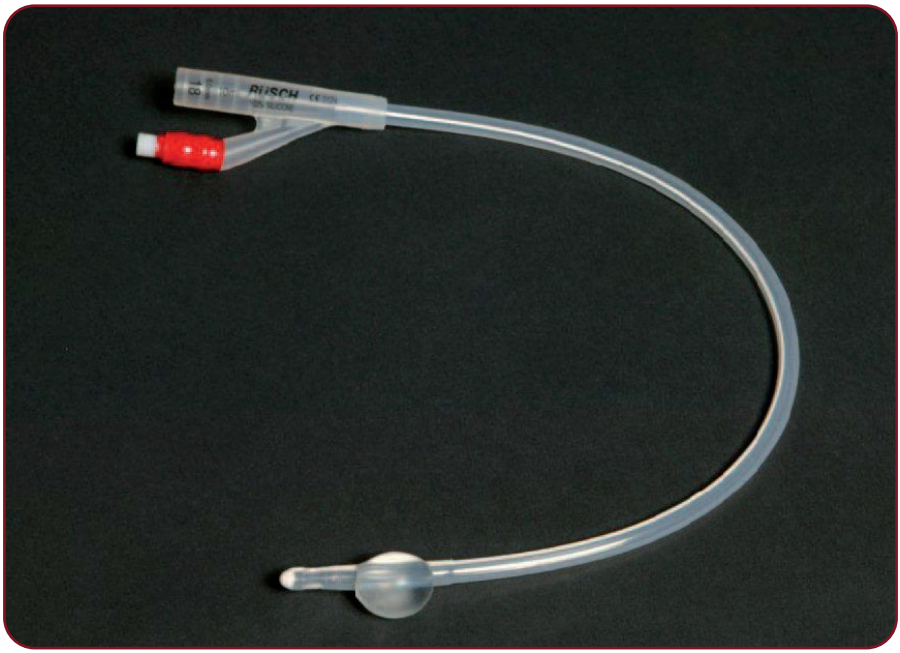
Hjørring Kommune

HVAD ER ET BLÆREKATETER

Et blærekateter er et hult bøjeligt rør af gummi, der kan tømme-blæren for urin.

Urinen løber gennem kateteret ned i en urinpose eller ud gennem en ventil, der åbnes med jævne mellemrum, minimum hver 3.-4. time.

Blærekateteret er lagt op gennem urinrøret. Kateteret har en lille ballon for enden. Når kateteret er lagt op, fyldes ballonen med væske, således at kateteret holdes på plads i blæren.



Blærekateter, hvor ballonen er fyldt med væske. Ballonen holder kateteret på plads i blæren

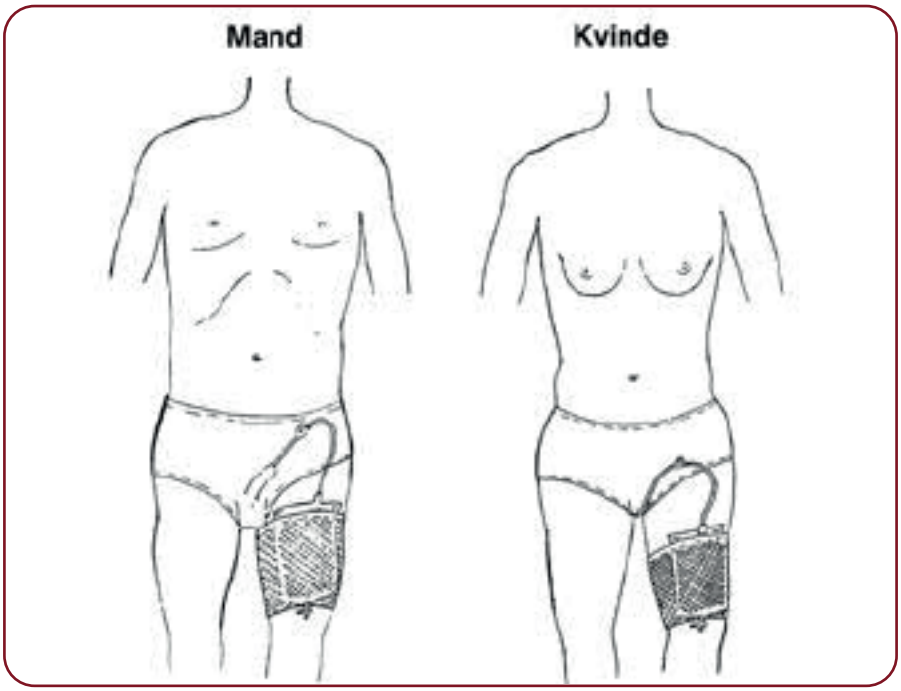
HVORDAN SKAL DU HÅNDTERE DIT KATETER?

Sæt kateteret ordentligt fast

For at undgå at blæren og urinrøret bliver beskadiget, er det vigtigt, at dit kateter og din urinpose bliver sat ordentligt fast.

Der kan opstå sår i blære og urinrør, hvis der er træk i kateteret. Dette kan undgås, hvis kateter og pose sættes rigtigt fast.

Hvordan dette skal gøres, kan du læse på de følgende sider.



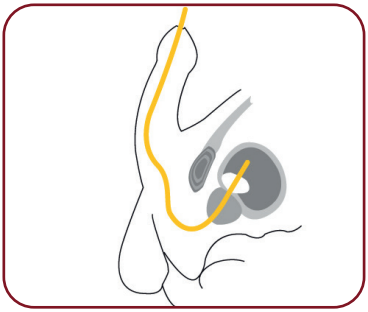
Korrekt fastsat kateter

Kateteret føres i en blød bue over maven og kan som ekstra sikkerhed sættes fast med et stykke tape/plaster i buen. Herved undgås træk i kateteret.

PLACERING AF KATETER

1

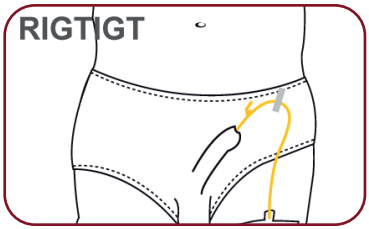
Penis skal lægges op ad maven for at rette urinrøret ud og undgå sår i urinrøret.

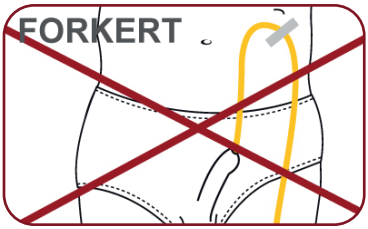




2

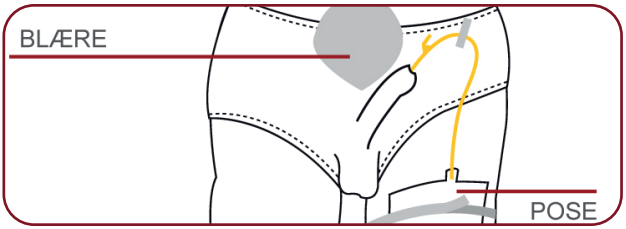
Kateteret må ikke komme over navlehøjde.





3 Nettrusse eller anden stram trusse skal anvendes for at holde kateteret i ro.

4 Urinposen holdes på plads på låret med velcrobånd eller easy-fix foroven og forneden på posen. Urinposen skal altid sidde under blærehøjde.



5 Pas på at der ikke kommer knæk på slangen.





GODE RÅD

Hvis du følger nedenstående råd, vil det være med til at forebygge at du får blærebetændelse.

God hygiejne

Vask hænder før og efter du tømmer kateter og urinpose.

Vask hænder før og efter du vasker omkring kateteret.

Vask med vand eller mild sæbe omkring urinrørsåbningen og kateteret mindst en gang daglig.

Det er vigtigt at:

- Kateteret er sat ordenligt fast.
- Der ikke er knæk på slangen.
- Urinposen er placeret under blærehøjde uanset om du står, sidder eller ligger (se modsatte side).
- Urinposestudsen ***ikke*** rører gulvet.
- Kateter og pose ikke skilles unødigt.
- Urinposen tømmes, inden den er ¾ fuld.
- Du tjekker urinposen for at se om der kommer urin og om det løber, som det skal. (ca. hver 2. time om dagen)
- Du drikker ca. 2 liter væske dagligt. Urinen bør have en klar lys farve.

Skift af poser og ventil

- Hvis du bruger kateterventil, skal den skiftes en gang om ugen.
- Hvis du bruger benpose, skal den skiftes en gang om ugen.
- Natposen sættes i enden af benposen eller kateterventilen når du skal i seng. Natposen skal skiftes en gang om dagen.
- De brugte poser kan du smide i skraldespanden.



Kateterpose placeret under blærehøjde hos liggende person



Kateterpose placeret under blærehøjde hos siddende person

Problemer med dit blærekateter?

Selv om du er meget omhyggelig med håndtering af dit kateter, kan der opstå problemer som:

- Kateteret virker ikke
- Kateteret glider ud
- Smerter i blæren eller blod i urinen
- Blærebetændelse med temperaturforhøjelse

Kontakt din læge eller hjemme-sygeplejerske, hvis der opstår problemer.

Spørg plejepersonalet til råds

Plejepersonalet vil meget gerne hjælpe dig i dagligdagen, hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp til håndtering af kateteret.

Vi træffes på tlf. 72 33 64 00

Med venlig hilsen
De inkontinensansvarlige sygeplejersker
Hjørring Kommune

Hjørring Kommune

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
Tlf. 72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk

August 2026
Foto: Colourbox